

Guide. de survie en Indre

Indre
EN BERRY
ATTRACTIVITÉ

**en cas de panique...
ils simplement la suite.**



L'heure est grave: tu es officiellement envoyé en stage dans l'Indre. On sait. Ça surprend. Respirer reste une option recommandée.

Ce guide est là pour t'apprendre à survivre à un territoire que tout le monde imagine isolé... Mais surtout pour réaliser que c'est un coin chaleureux, animé, et rempli de pros passionnés qui n'attendent que toi.

Keep calm. Tu vas perdre tes à priori, un par un. Et à la fin, le vrai danger sera... de dire à tes amis que tu es heureux de partir dans L'Indre !

Ce guide vous est proposé par l'Agence d'attractivité de l'Indre (A2I pour les intimes).

Sommaire

01 - Découvrir et préparer le terrain

On sait, tu ne vois pas où c'est	05
Les recos des survivants	06
5 missions terrain pour (re)découvrir l'Indre sans perdre le signal	08
T'es t'y prêt pour la l'çon ?	10
QC'AIME: teste tes connaissances sur l'Indre	12

02 - Santé, le réseau est solide

Repérage essentiel: les bases médicales du territoire	15
La coordination ? Le superpouvoir des pros du coin	18
Attache ta ceinture: t'entres dans la zone « innovation »	20
Terrains de stage: prépare-toi à choisir ton point de chute	22
Témoignages (parce que sinon, on le sait, tu ne nous croiras pas)	26

03 - Tu n'es pas seule, l'Agence d'attractivité de l'Indre t'accompagne !

Dispositifs d'aide: tout ce qui t'évite les turbulences	29
Bourses d'études: le parachute financier qui évite le crash	30
Le plan qui évite les galères de début de carrière	32
Remplacer c'est bien. Savoir où dormir, c'est encore mieux.	34
Il est temps de parler d'argent	36
Nos 02	39

Découvrir et repérer le terrain

L'Indre

Paris
Orléans
Tours

Limoges

Toulouse

**On sait, tu ne vois pas où c'est.
Alors bienvenue dans la minute géo !**

Tu ne sais pas où se trouve l'Indre ?

Ne mens pas. ça se voit dans tes yeux apeurés.

Pas de panique: on n'est pas une zone blanche au milieu des champs. L'Indre, c'est entre Paris et Toulouse, avec Tours, Orléans et Limoges comme voisins.

Et non, on n'est pas tout à fait « au fond de la France »: alerte aux platicistes, ce n'EST PAS le bout du monde.

Ici, les hauts lieux à connaître sont: Châteauroux (la préfecture), Issoudun et La Châtre (les sous-préfectures).

Prépare-toi à découvrir à quoi ressemble vraiment le coin !



Les recos des survivants

Des étudiants sont passés par là avant toi, ils ont testé, validé, et parfois (sur)vécu à des moments mémorables. Bars, restos, événements, festivals, boîtes...



Alexandre et la Base US Karting

Etretet

Installations incroyables avec un circuit extérieur et une piste indoor pour en profiter toute l'année.

L'été, la terrasse qui surplombe le circuit est parfaite pour profiter d'un verre et d'une planche tout en surveillant les perf' des autres compétiteurs !



Sonya et le lac de Belle-Isle

Châteauroux

Impossible de venir à Châteauroux sans connaître Belle-Isle !

C'est un incontournable ! Running le matin ou balade du soir, c'est également parfait les soirs d'été pour un pique-nique entre potes, ou pour un moment de farniente sur la plage !



Apolline et le Festival DARC

Châteauroux

Ambiance de feu pour cette édition 2025 ! Nous sommes plusieurs à avoir pu profiter de la soirée depuis l'espace VIP avant d'assister au concert. Superbe soirée !



Elisa et les Castel'Rouquines

Châteauroux



Le festival Les Castel'Rouquines ? C'est vraiment un festival électro-techno génial ! Des DJ connus, des nouveaux talents, et une ambiance électro de folie. Si tu veux danser, t'amuser et passer un super moment, c'est ici qu'il faut être !

Marie et le restaurant Plüm

Châteauroux

Une cuisine créative, une carte qui change très régulièrement, de super cocktails et une terrasse très sympa pour les soirées d'été !



5 missions terrain pour (re)découvrir l'Indre sans perdre le signal



Tu penses qu'il n'y a rien à faire dans l'Indre ? Attends de voir ce qu'on t'a préparé.

Mission 01

Fête du Luma

Chaque 1^{er} mai, direction Cluis pour un week-end festif. Au programme: fête foraine, marché du terroir, vide-grenier, défilé de chars, fanfares, cavalcade nocturne et DJ sets.

Une petite fête de village ? À la base, c'était une histoire d'escargots, mais en 2025, 10 000 personnes étaient au rendez-vous, de quoi créer une ambiance qui ambiance ! Les jeunes adorent.



Mission 02

Bon plan gourmand : L'accord « fromage & vin de Valençay »

Rendez-vous au milieu des vignes pour un accord vin AOC et fromage de chèvre AOP exceptionnel. Participe aux Ateliers gourmands, tous les jeudis de l'été aux vignobles Jourdain. Sur résa.

Mission 03

Château de Bouges. C'est (presque) Versailles ici !

Laisse-toi surprendre par une réplique somptueuse du Petit Trianon de Versailles. Un intérieur superbement meublé, ses écuries, selleries et son musée hippomobile. Les serres, le parc à l'anglaise et les jardins complètent ce tableau d'élégance, de quoi ravir les passionnés d'Histoire.

Mission 04

Le lac d'Eguzon, un spot plus dopaminé que ton feed

3 000 hectares pour pratiquer de nombreuses activités nautiques: voile, planche à voile, pédalo, ski nautique, canoë, paddle, bouées tractées, baignade, randonnée, escalade, VTT, pêche ou juste... chiller sur la plage !

Mission 05

Le grand frisson, depuis le viaduc de Cluis

Imagine-toi, debout sur le parapet d'un viaduc haut de 52m, les pieds à la limite du vide, prêt à sauter. Si tu es à la recherche d'une expérience incomparable, tu es au bon endroit. L'équipe d'Accroduct a hâte de t'accueillir pour le grand saut !

T'es t'y prêt pour la l'çon ?

Parce qu'ici, dans le Berry, on a un langage... disons, légèrement personnalisé.

Pas besoin d'un manuel de 300 pages, mais si tu veux éviter le regard vide en consultation (et pouvoir mettre LV3 berrichon sur ton CV: la classe) retiens bien ce qui suit.

« J'arrête pas de tazonner »

C'est notre mot star local ! Je tazonne, tu tazonnes... En Berry on adore tazonner entre tazons. Autrement dit, quelqu'un qui aime prendre son temps...

« Va tomber un agat d'iau »

Non ce n'est pas une insulte ! « Agat d'iau » signifie en patoué berrichon une « forte averse » !

« Ça caille pas chaud ! »

Pas que les hivers soient rudes en Berry, mais il peut faire frisquet, la preuve !

« Berlaud »

Un berlaud est un sot, un niais, un idiot, un con, quelqu'un de pas très malin ayant été bercé trop près du mur. Tu as saisi ?

« Bitoniah »

C'est un bouton mécanique. Exemple d'utilisation: Va ti appuyer sur l'bon bitoniah ?

« Se bijer »

Ça veut dire faire un bisou. Exemple d'utilisation: Vin diou j'ai réussi à bijer la Marie !

« Un p'tit mangement »

Les berrichons aiment inviter l'ami à leur table pour tazonner autour d'un « p'tit mangement » simple et convivial ! Sors les galettes de pommes de terre, pâté de pâques et salade de lentilles vertes (du Berry bien sûr), on va se régaler !

Pour aller plus loin

Ta leçon de berrichon avec Jules, interne en médecine. Oui on a un podcast dédié, l'Indre est pleine de surprises, on t'a dit.



QC'Aime l'Indre

Envie de tester tes connaissances et d'achever tes à priori sur l'Indre, c'est parti !

01

Parmi ces trois rappeurs, lequel a vu le jour à Châteauroux ?

Damso

Tiakola

Gazo

02

Quelle est cette marque indrienne qui se glisse dans tes petits-déj depuis toujours ?

La boulangerie

Jacquet

Harry's

03

Quel joueur de rugby passé par l'ASM Clermont-Auvergne est né dans l'Indre ?

Frédéric Michalak

Paul Jedrasiak

Antoine Dupont

04

Quel « château de la Loire »... n'est pas du tout dans la Loire mais bel et bien dans l'Indre ?

Azay-le-Rideau

Amboise

Valençay

05

Parmi ces appellations, laquelle n'est PAS produite dans l'Indre ?

Reuilly

Pouilly

Châteaumeillant

06

Si George Sand avait un compte Insta, on verrait quoi dans sa story ?

Des vidéos live du marché de Saint-Étienne ?

Des selfies avec Balzac et Chopin à Nohant ?

Des tutos couture à La Châtre ?

Tu as entre 0 et 6 bonnes réponses ? Ce guide est fait pour toi ! Tu trouveras un tas d'infos utiles pour découvrir l'Indre et kiffer ton séjour.

Santé, le réseau est solide !



Repérage essentiel : les bases médicales du territoire.

Avoue: quand on parle de « département rural », tu t'attends à des champs, du silence, et un cabinet médical au milieu de nulle part.

Sauf que l'Indre, c'est tout l'inverse: des établissements de santé partout, des équipes qui se connaissent, qui bossent ensemble, et un vrai mouvement collectif derrière chaque projet.

Du coup, ton stage ne ressemble pas à une expérience de retraite spirituelle dans la campagne, mais à un quotidien entouré de pros qui coopèrent, partagent, expliquent et inventent.

L'Indre est un territoire beaucoup plus équipé qu'il n'y paraît, et un réseau dans lequel tu vas trouver ta place sans forcer.

Les MSP de l'Indre

Tours Loches

Orléans

Loches

4

ChâteauRoux

Limoges

Château Roux

A blue location pin icon with a white circle at the top, indicating a specific location.

1

1

pinçó

Légende

Routes principales

Maison de Santé Pluridisciplinaire

Centre de santé

Etablissements hospitaliers

Espaces sanitaires communaux

La coordination ? Le superpouvoir des pros du coin.

Ici, la coordination,
c'est la base.

Médecins, pharmaciens, kinés, orthophonistes, infirmiers... tout le monde s'y met pour que le patient soit vraiment au centre du soin. On s'écoute, on s'entraide, on fait équipe.

L'Indre est en avance sur son temps (Eh oui !) car depuis 2018, le département tisse son réseau de CPTS.

Pas de blabla ni de tracas (toute ressemblance...). C'est des équipes, des outils, et des gens qui se parlent entre pairs.

Et ça, ça t'offre un quotidien plus sympa, tourné vers les autres, entouré de celles et ceux qui partagent le même engagement que toi.

Tu bosses en équipe, pas dans ton coin.

Tu apprends, tu échanges, tu vois des patients, beaucoup de patients, avec des pathologies hyper variées et ça, c'est excellent pour ton apprentissage !

Et tu découvres un système de soin organisé, moderne, vivant.

**Entre praticiens, on se connaît.
Cette entraide donne une vraie qualité de soins.
Ce qu'on n'a pas en effectifs, on le compense par l'organisation.**

Dr Plantiveau, CIBER de Châteauroux

Les structures en place dans l'Indre :

06 équipes
de soins
primaires

06 équipes
de soins
spécialisés

06 communautés
professionnelles
territoriales
de santé

26 maisons de
santé pluridi-
ciplinaires

01 dispositif d'appui
à la coordination

pour aider à gérer les cas
un peu casse-tête.

Le lexique de la coordination :

« Dispositif d'Appui à la Coordination »

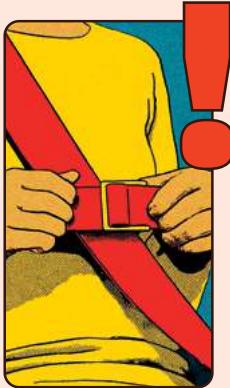
Une équipe en appui des pros de santé, du médico social et du sanitaire pour accompagner les patients aux besoins complexes.

« Maison de Santé Pluridisciplinaire »

Des pros qui bossent ensemble, au même endroit, sur un projet commun.

« Communauté Professionnelle Territoriale de Santé »

Des libéraux qui s'allient pour faciliter l'accès aux soins.



Attache ta ceinture : T'entres dans la zone « innovation »

Dans l'Indre, pas de pétrole, pas de métro, mais des dispositifs aussi malins qu'efficaces !

Ici, on ne parle plus de « désert médical », mais de réorganisation territoriale (et c'est pas nous, c'est Le Quotidien du Médecin qui le dit).

Entre le SAS 36, l'OSAT et les Médecins Solidaires, on a activé tout un kit de survie médicale :

des outils qui désengorgent les urgences, rattrapent les patients en difficulté, répartissent les médecins autrement...

Médecins Solidaires

Chiffres 2024 :

19 médecins généralistes se relaient

100 consult' par semaine au centre de santé de Reuilly

900 patients ont retrouvé un médecin traitant.

Et ça marche tellement bien qu'une deuxième ligne de consultation est lancée début 2026 !

SAS 36

Pendant que d'autres départements cherchent encore comment démarrer le moteur, l'Indre a lancé son Service d'Accès aux Soins dès 2021.

Le principe ?

Une collaboration ville-hôpital qui permet : une évaluation médicale immédiate pour les patients sans médecin traitant et une orientation appropriée !

Résultats 2024 :

Urgences désengorgées

18 000 dossiers patients ouverts

Un territoire qui tient debout grâce à une organisation pensée pour pallier aux difficultés.

OSAT

L'Offre de Soins Alternatifs et Transitoires, c'est un peu la ceinture de sécurité du soin : elle rattrape les patients chroniques qui sont sortis du système de soins, et les remet doucement dans un parcours stable.

Un dispositif unique en France, lancé fin 2021.

Résultats 2024 :

Des patients remis sur pied... sans turbulences.

Des parcours de soin réparés

9 000 consultations assurées



Terrains de stage : prépare-toi à choisir ton point de chute

On va t'apprendre à repérer les zones d'atterrissage sûres et bonne nouvelle : dans l'Indre, il y en a partout ! Et pas seulement pour la médecine : dentaire, pharma, sage-femme, kiné, orthophonie, manip radio...

Notre territoire est tellement équipé qu'on a l'impression qu'il a été imaginé pour éviter aux jeunes comme toi de se retrouver seuls au milieu des fougères.

La carte qui suit te montre exactement où tu pourrais « tomber », en toute sécurité :

un réseau de stages réparti sur tout le département, avec en bonus quelques repères familiers (Tours, Orléans, Limoges, Poitiers) pour t'éviter le syndrome du mal du pays... dans ton pays !



Respire !

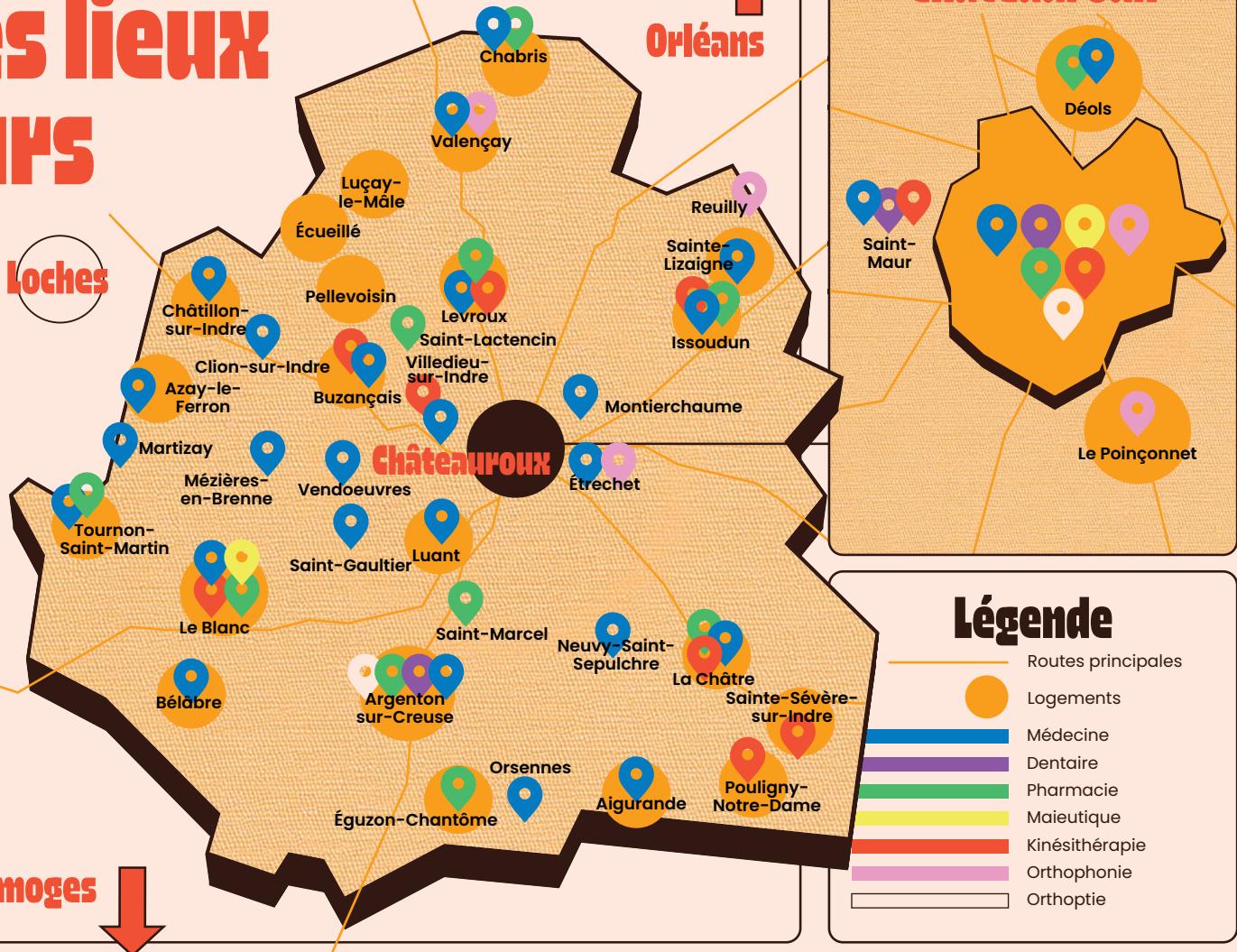
Où que tu atterrisses, il y aura du monde, des pros, du mouvement, de la vie !

Et juste après, on t'explique comment l'Agence d'attractivité de l'Indre va veiller à ce que ton arrivée se passe sans crash : accueil, accompagnement, et tout le kit anti-solitude.

Les lieux sûrs

← Tours

↑ Orléans



Châteauroux

Limoges

Témoignages !

(Parce que sinon, on le sait, tu nous croiras pas).



Mon stage au CSSR du CH d'Issoudun a été une super expérience, avec une équipe bienveillante, un plateau technique complet et plein d'occasions d'apprendre et de découvrir d'autres métiers.



Anaïs, étudiante en kinésithérapie



Stage très enrichissant : apprentissages sur la relation soignant-patient, la collaboration entre un chef d'équipe et son équipe, l'utilisation des nouvelles technologies, l'observation des gestes techniques.



Natacha, étudiante en odontologie



Meilleur stage que j'ai réalisé avec la découverte de la pratique en milieu sportif et l'usage de matériel dernier cri !



Kilian, étudiant en kinésithérapie



J'ai apprécié pouvoir suivre les différents médecins du service de Gynécologie-Obstétrique durant les hospitalisations, les consultations privées, les consultations d'urgence et dans le bloc opératoire.

Philippine, externe en Médecine



Tous les médecins étaient à l'écoute et volontaires pour transmettre leur savoir. Le chef de service prenait toujours quelques minutes entre chaque consultation pour m'expliquer ce qu'on venait de voir et me préparer pour la prochaine.

Salma, externe en médecine



Bon accompagnement de la part des médecins, de l'équipe infirmière et des manip radio. Une volonté d'enseigner très présente et très agréable.

Théodore, stagiaire en médecine





Tu n'es pas seul.e, l'Agence d'attractivité de l'Indre t'accompagne !

Dispositifs d'aide : tout ce qui t'évite les turbulences.

Dans l'Indre, ton stage ne rimera pas avec dormir dans une voiture, pédaler des heures ou manger des pâtes en boucle, non non, ici:



Toit toit mon toit

Des hébergements proches des terrains de stage sont à retrouver sur un catalogue en ligne.



Use pas tes paires

Des transports gratuits dans Châteauroux Métropole, des trajets train + bus offerts pour les moins de 26 ans avec Yep's, et même la possibilité de récupérer un deux-roues pour se déplacer sans stress.



Indre Social Club

Une soirée étudiante/mois: karting, escalade, karaoké, crossfit, concerts, pool party, winter party...

De quoi rencontrer du monde et réaliser qu'un stage dans l'Indre, c'est un must pour ta vie sociale.

Bourses d'études : le parachute financier qui évite le crash.

Parce qu'on ne survit pas à un stage uniquement avec du courage et des nouilles premier prix, on a sorti le grand jeu (et le chéquier) : des bourses d'études qui amortissent enfin le choc du quotidien étudiant.

« Débrouille-toi » ou « bonne chance pour payer ton loyer », sont des phrases que tu n'entendras point.

Médecine
3^e cycle (à partir de la 7^e année)

1000 € / mois

Vétérinaire
5^e année

1000 € / mois

Orthophonie
à partir de la 3^e année

600 € / mois

Odontologie
3^e cycle (cycle long)

1000 € / mois
jusqu'à 24 000 € maximum

On mise sur des vrais coups de pouce, pensés pour soutenir les étudiants en santé jusqu'au diplôme... et au-delà.

Que tu sois en médecine, en dentaire, en kiné, en orthophonie ou même en école vétérinaire, il existe un parachute adapté à ton vol.

Accroche-toi : voici les dispositifs qui transforment ta survie financière en atterrissage en douceur.



Ta mission en retour ?

Exercer cinq ans comme libéral dans l'Indre après le diplôme :

Pas de zone imposée, pas de piège caché, juste la possibilité de choisir ton terrain d'exercice, du plus tranquille au plus dynamique. Il y en a pour tous les goûts.

Le savais-tu ?

L'ARS Centre-Val de Loire propose aussi une allocation via le Contrat d'Engagement de Service Public (CESP) :

1200 € / mois

pour les filières médicales : médecine générale, odontologie, kiné, pharmacie.

en échange

un engagement à exercer en zone sous-dense à l'issue du diplôme.

Une autre façon de sécuriser ton parcours pendant tes études.

Un bonus pour préparer l'avenir

L'Agence d'attractivité de l'Indre ne te laisse pas faire le grand saut tout seul :

elle t'aide à organiser tes stages dès maintenant

à tisser ton réseau pro

Parce qu'un bon atterrissage, ça se planifie.

Le plan qui évite les galères de début de carrière.

La fin des études approche et tu commences à angoisser ?
Remplacement, organisation, premières missions...

Dans l'Indre, tu n'as pas besoin de tout gérer en solo:
l'Agence d'attractivité de l'Indre t'aide à monter tes remplacements
sans stress inutile et sans perte de temps.

Par ici les offres

Deux groupes pour suivre les remplacements en direct:



Médecine générale



Kinésithérapie

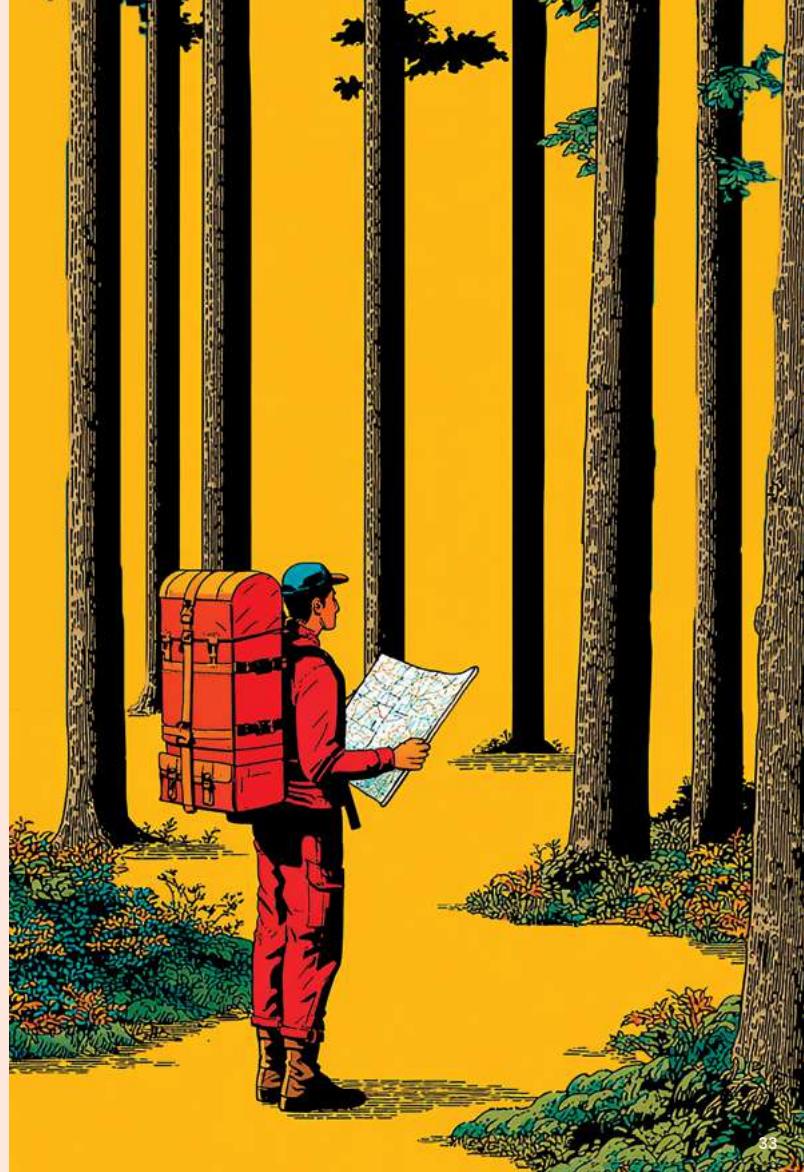
Simple, clair, et parfait pour repérer les opportunités
avant tout le monde.

Ils l'ont fait et ils ne regrettent pas



Je remercie l'Agence d'attractivité car c'est grâce aux animations qu'elle organise que j'ai pu découvrir le territoire. C'est d'ailleurs ce qui m'a fait rester 6 mois de plus pour remplacer dans l'Indre.

Sébastien, ancien interne de la faculté de médecine de Tours



Remplacer c'est bien. Savoir où dormir, c'est encore mieux.

Découvrir
de nouveaux coins
en remplaçant ?

→ Toujours une
bonne idée.

Chercher
un logement en
catastrophe la veille ?

→ Beaucoup
moins.

L'Agence d'attractivité
de l'Indre peut te proposer
des hébergements à tarifs
modérés, proches de ton lieu
de remplacement.

Moins d'organisation, moins
de transport, moins d'imprévus...
et plus d'énergie pour te concentrer
sur ce qui compte.



K J'ai reçu une information claire et complète,
cela m'a beaucoup aidée pour entamer et structurer
les démarches. J'ai tout de suite obtenu les bons
contacts ce qui m'a fait gagner du temps en évitant
de m'éparpiller.

Avec sa vision départementale, l'agence
d'attractivité de l'Indre est également une très bonne
source d'informations s'agissant des locaux
professionnels disponibles

Dr Druta, généraliste, installée en 2022 à Châteauroux



**L'Agence d'attractivité
de l'Indre te guide
calmement vers :**

- Les lieux d'exercice possibles
- Les locaux disponibles (n'ayez crainte: pas de grange à louer)
- Les aides financières accessibles
- La fiscalité simplifiée
- Le maillage médical (oui, il existe)
- Les réseaux professionnels à connaître pour éviter l'effet « nouveau-elle dans la cour »

Tu es maintenant content
de venir dans l'Indre mais
tu ne sais pas comment
t'organiser pour ne pas
dormir par terre ?

Pas de panique: en cas
d'installation imminente, l'In-
dre déploie automatiquement
son équipe d'assistance,
prévue pour éviter tout
sentiment de solitude, flotte-
ment administratif ou envie
soudaine de retourner chez
papa-maman.

**On pense même
à la famille !**

En cas d'arrivée avec
conjoint, enfant(s) ou animal
de soutien émotionnel,
n'oublie pas qu'on propose:

- Un repérage logement
- Un appui pour l'emploi
du conjoint
- Une orientation scolarité / garde
- Et un accès complet
aux activités locales

Besoin d'infos sur les com-
munes et les établissements
qui proposent des opportunités
d'exercice ? **Le site Doc36.fr est
accessible à tout moment.**

Alors détends-toi: tout est prévu
pour que ton installation se passe
sans accroc.

Il est temps de parler d'argent



On ne te laissera pas t'installer avec trois chèvres et un vœu.

Dans l'Indre, on n'a peut-être pas le métro (et finalement tant mieux !), mais alors côté coups de pouce financiers... on a de quoi te faire oublier tous les clichés.

Assurance maladie, ARS, collectivités... Retrouve le détail complet des aides sur Doc36.fr.

Ps: nos aides se cumulent. Oui oui. Cumulent. On est aussi surpris que toi.

Combien on met sur la table ?



Médecine générale
15 000 à 25 000 €
selon visites à domicile.



Médecine de spécialité
30 000 €

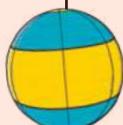
pour une primo-installation (et toujours sans condition de zonage. Oui, tu as bien lu.)



Orthoptie
10 000 €



Odontologie
15 000 €



Kinésithérapie
5 000 à 15 000 €

selon interventions hors cabinet (domicile, EHPAD)...

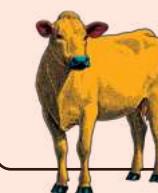


Maïeutique
5 000 à 15 000 €

selon réalisation d'échographies.



Orthophonie
10 000 €



Vétérinaire (animaux de rente)
25 000 €

parce qu'on a des vaches, oui, mais on les aime en bonne santé.



Si tu lis encore ces lignes, félicitations: tu as franchi toutes les étapes du protocole d'arrivée dans l'Indre.

Tu peux désormais avancer sans craindre de te perdre dans un champ, ni d'être attaqué par un troupeau de clichés.

Pour la suite, c'est simple: Si tu paniques, contacte l'Agence d'attractivité de l'Indre ! Si tu ne paniques pas, contacte-les aussi !

Elle t'aide à t'installer, à te repérer, à trouver un toit, un stage, un réseau... bref, tout ce qu'il faut pour survivre ici. **L'Indre t'attend !**

Crédits photos: Agence d'attractivité de l'Indre, Jm Menard (p8, Festival Luma), Max of Pics (p5, Paddle), Illustrations: Midjourney
Conception: Paris je te quitte - Direction Artistique: Agence Bastille

Voici nos 02 :



Agence d'attractivité de l'Indre (A2I)

02 54 07 36 36 - sante@indreberry.fr
saignants-indre.fr



Assurance maladie de l'Indre

Service dédié à l'accompagnement des Professionnels de Santé

02 54 29 49 92 - aos.cpam-indre@assurance-maladie.fr



Conseil départemental de l'Indre de l'Ordre des chirurgiens-dentistes

02 54 08 69 14 - indre@oncd.org



Conseil départemental de l'Indre de l'Ordre des masseurs-kinésithérapeutes

02 54 27 75 51 - cdo36@ordremk.fr



Conseil départemental de l'Indre de l'Ordre des médecins

02 54 34 36 91 - cd.36@ordre.medecin.fr



Délégation départementale de l'ARS

02 38 77 34 00 - centre-val-de-loire.paps.sante.fr

à bientôt !



Indre
EN BERRY
ATTRACTIVITÉ